

Flamaster

Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Niechłonie

Rok szkolny 2017– 2018

Numer I

W numerze:

1. Wakacje już minęły.
2. Co najlepsze? O asertywności i nie tylko...
3. Jak się czuję w szkole?
4. Sowa – mądra głowa.
5. W stylu retro.
6. Tabliczka mnożenia.
7. O idolach, ideałach, autorytetach.
8. Katalog norm.
9. W dniu Nauczyciela.
10. Wśród pierwszaków.
11. Czytamy Bolesława Prusa.



Sowa jest symbolem mądrości. Zapraszamy do rozwiązywania naszych łamigłówek.



Dyskoteka w stylu retro. Było kolorowo i pomysłowo. A grochy, jak widać, zawsze modne.



Wakacje za nami, a my w ławce nad książkami.

"Sztuka czytania jest niby nowym zmysłem, nieskończenie głębszym i rozleglejszym od wzroku"

Bolesław Prus

Czytajmy utwory Bolesława Prusa. Czytajmy książki. Poprośmy rodziców, aby poczytali nam w jesienne wieczory.

Wakacje już minęły, przyszła pora wytrwałej pracy.

Jednak powspominać zawsze warto, bo to, co dobre, powinno trwać w nas ciągle. To, co dobre, dodaje otuchy, siły, która będzie potrzebna w każdym dniu nauki.

Zatem wspominajmy!



W wakacje byłam na plaży, gdzie jest woda i złoty piasek. Byłam również na biwaku w lesie. Bawiłam się tam lepiej niż gdziekolwiek. Poznałam nowe koleżanki i kolegów. Wspaniale odpoczęłam, a atmosfera nie miała sobie równej.

Wiktoria Kordalska

Moje wakacje spędziłam w gronie przyjaciół, głównie w nowo powstałej Zagrodzie Edukacyjnej w Zalesiu. „Kozy, ptaki i inne cudaki” to nazwa tej zagrody. Właścicielem jest pan Jan. Czas w zagrodzie był bardzo urozmaicony. Oczywiście wszyscy odwiedzający to kolorowe miejsce pożegnali wakacje. Ja otrzymałam tytuł „Asystenta” Zagrody.

Angelika Wyka

„Wakacje! Znow będą wakacje!!!” Jesteśmy cierpliwi, więc na pewno wytrwamy w trudach nowego roku szkolnego. Znajdujemy się w nowej sytuacji, bo klasa szósta została z nami, dzisiaj to siódmoklasiści. Uczymy się w ośmioklasowej szkole podstawowej. Jest nas więcej i zarazem weselej. Uczymy się, ale i bawimy na różnych zajęciach dodatkowych. Wszakże nie samą nauką żyje uczeń. Trochę czytamy, trochę liczymy, wędrujemy po różnych lądach, mówimy po angielsku, próbujemy mówić po niemiecku, odrobinę fizyki i chemii. A nade wszystko niezmiennie króluje wychowanie fizyczne, bo ćwicząc na naszej pięknej hali sportowej zapominamy o siedzeniu w szkolnej ławie, o sprawdzianach, klasówce, pracy domowej, którą należało przygotować. I tak z lekcji na lekcję, z tygodnia na tydzień mija kolejny rok szkolny. Ani się obejrzyysz, a znow będziesz śpiewał: **„Wakacje! Znow będą wakacje!!!”**

Co najlepsze? O asertywności i nie tylko.

Skoro zaczął się nowy rok szkolny, należy przypomnieć, czym jest asertywność, uległość i agresja. Nie jesteśmy sami, obok nas żyją inni i należy się z nimi liczyć, brać pod uwagę ich zdanie.

Asertywność, wiadomo, jest najlepszą postawą. Człowiek ma poczucie, że jego uczucia, potrzeby, prawa są tak samo ważne jak potrzeby innych ludzi. Jeśli się z czymś nie zgadzamy, po prostu mówimy „nie” i uzasadniamy, dlaczego mamy odmienne zdanie. Sami mówimy i pozwalamy innym się wypowiedzieć. Człowiek asertywny ma wysoką samoocenę.

Uległość oznacza postawę, kiedy człowiek stawia interesy innych na pierwszym miejscu, zaniedbuje przy tym swoje własne sprawy. Unika konfliktów dla „świętego spokoju”. Obawia się wyrażać swoje zdanie. Z samooceną nie jest najlepiej.

Agresja ma różne oblicza, może być ukryta, może być jawna, może być fizyczna lub psychiczna – słowna. Agresor nie liczy się z potrzebami innych, wywiera presję na drugiego człowieka. Świadomie rani, nieraz rozpycha się łokciami, koncentruje się na sobie i na swoich potrzebach.

Wybieram asertywność, ponieważ ta postawa pomaga mi w wyrażaniu własnego zdania. Za własne zdanie nieraz się płaci surowo, ale warto to zdanie mieć.

Rozważała Angelika Wyka.

Jeśli masz skłonności do agresji, poszukaj na nią recepty. Uprawiaj sport, słuchaj muzyki, przeczytaj fragment książki, jakiś wiersz, wyjdź na spacer z koleżanką lub kolegą, rozwijaj jakieś hobby, porozmawiaj z kimś o sprawie, która cię trapi, pomóż mamie lub tacie w wykonaniu dowolnej pracy.

Pamiętaj, że każdy człowiek jest w jakimś stopniu agresywny. Chodzi o to, jak sobie z własną agresją radzimy. Jeśli umiemy ją rozładować nie raniąc innych, to na pewno osiągnęliśmy pełny sukces.

Po co oglądamy filmy, które niosą agresję? Po co gramy w gry komputerowe, w których także dużo agresji? Nie po to, aby naśladować ujemne zachowania, ale po to, aby rozważyć i wybrać właściwą postawę, wybrać dobro.



Te ikony pokazują kilka rozwiązań na dobre samopoczucie, na pozbycie się agresji. Po pierwsze uśmiech, ruch na świeżym powietrzu, spacer w gronie rodziny, może taniec, ale również zdrowa rywalizacja w sporcie.

Jak się czuję w szkole?

Jesteśmy o rok starsi. Albo już w trzeciej, albo piątej lub siódmej klasie. A to zobowiązuje. Zwłaszcza nasze najstarsze koleżanki i koledzy bardzo spoważnieli, chociaż, jak pamiętamy, to zawsze byli poważni i skupieni.

Nasza koleżanka Wiktoria pisze: „W klasie szóstej czuję się starsza. Wiem, że kiedyś przestanę być dzieckiem i ode mnie będzie zależało, co będę robiła w życiu i jak będę na nie zarabiać.

W szóstej klasie jest całkiem inaczej. Więcej nauki i obowiązków szkolnych. Więcej testów i sprawdzianów. I jeszcze te wiersze i ich pamięciowa recytacja.

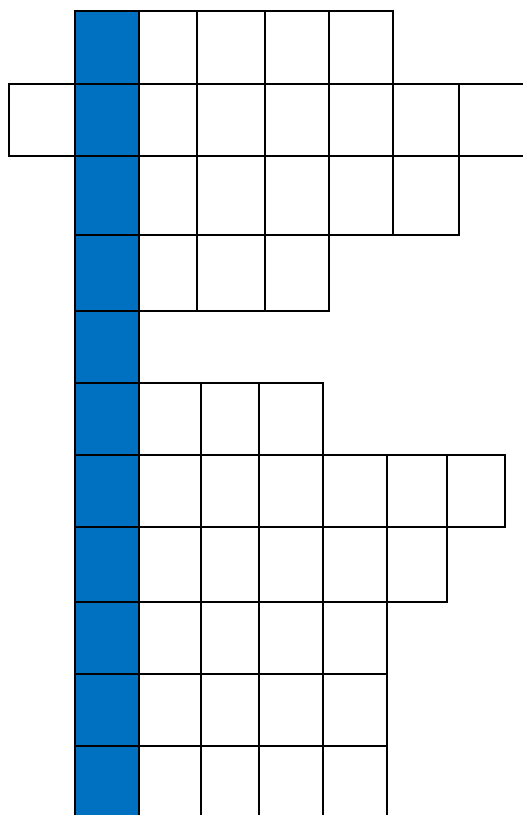
Jestem coraz starsza, już tylko trochę zachowuję się jak dziecko. Mam swoje prawa i obowiązki. Szanuję jedne i drugie. Wiem, że życie to nie tylko przyjemności, życie to również poważne sprawy, obowiązki.”



Uważam, że bycie uczniem jest korzystne. Dzisiaj edukacja jest bardziej nowoczesna. Możemy korzystać z wielu źródeł wiedzy. Jednym z nich jest Internet. Często słyszę, że w Internecie jest wszystko, trzeba tylko być rozważnym, aby wybierać to co uczy czy bawi, ale umiejętnie i najlepiej pod okiem rodzica. Z Internetem łączą się również niebezpieczeństwa, więc bądźmy ostrożni. Czytajmy, przeglądajmy encyklopedię, dbajmy o wzbogacanie naszej **elokwencji**. Jeśli nie wiesz, co oznacza ostatnie słowo, zajrzyj do słownika. Warto! Warto się rozwijać. Zachęcam do samokształcenia.

Przygotowała Angelika Wyka.

Sowa – mądra głowa



1. Inaczej nazwa.
2. Burzy relacje między ludźmi.
3. Drzewo owocowe.
4. Imię Mickiewicza.
5. Inaczej klasa.
6. Do wykonania na przykład w domu.
7. Inaczej siła.
8. Dobra lub zła w szkole.
9. W klasie, w parku...
10. Zbiór map.

Przygotowała Angelika Wyka.

W stylu retro

27 września odbyła się dyskoteka z okazji Dnia Chłopaka. Uczniowie klasy IV przeżyli otrzęsiny, teraz już należą do grupy klas starszych. Obowiązywały stroje retro, z lat pięćdziesiątych, sześćdziesiątych. Było ciekawie i barwnie. Członkinie Samorządu Uczniowskiego przygotowały trudne konkursy, wszyscy łamali sobie głowy, aby podołać zadaniom.



Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia

29 września bawiliśmy się tabliczką mnożenia. Czy to łatwe, czy to trudne? To zależy od nas, jakie mamy nastawienie do zdobywania wiedzy. Nasze koleżanki z klasy szóstej przygotowały zadania, aby sprawdzić, ile umiemy. Kto egzamin zdał, otrzymywał pamiątkowy certyfikat. Widzieliśmy wielu dumnych uczniów, dla których tabliczka mnożenia nie ma tajemnic.

$$\begin{aligned} 6 \cdot ? &= 54 \\ 24 : ? &= 8 \\ ? : 7 &= 6 \\ 56 &= 7 \cdot ? \\ 63 : 7 &= ? \end{aligned}$$



O idolach, ideałach, autorytetach.

Najpierw trzeba wyjaśnić, co znaczą umieszczone wyżej słowa.

Autorytet – człowiek, który może być stawiany za wzór do naśladowania, cieszący się dużym szacunkiem, uznaniem, mający na przykład rozległą wiedzę.

Idol – osoba szczególnie uwielbiana, popularna, może to być sportowiec, piosenkarz, aktor, kolega, koleżanka z najbliższego środowiska.

Ideał – coś doskonałego, pozbawionego wad; człowiek będący wzorem do naśladowania.

Mówi się, że autorytety upadły, że ich nie szukamy, ale to nie tak. Jesteśmy młodzi, więc autorytety są nam potrzebne, aby wiedzieć, jaką drogą iść. Nieraz przyglądamy się sportowcom. Chcemy być tacy jak oni. Słuchamy piosenek ulubionego piosenkarza, piosenkarki i marzymy, że kiedyś będziemy artystami. Przyglądamy się koleżankom i kolegom, którzy osiągają wysokie wyniki w nauce. Jeśli mamy zdrową ambicję, pracujemy, staramy się zdobywać wiedzę, wspaniałe oceny i z czasem dołączamy do grona najlepszych uczniów w szkole.

Autorytetów szukamy wśród najbliższych, zostają nimi rodzice, rodzeństwo. „Moim autorytetem jest moja mama. Chociaż nieraz się kłócimy, ale kocham ją najbardziej na świecie. Jest wyjątkowa, to najlepsza mama pod słońcem.”

Należy się cieszyć, że nie wstydzimy się tego najbliższym powiedzieć. Zatem rozglądajmy się. Szukajmy autorytetów, zastanawiajmy się, co można w innych ludziach naśladować. Zapewne w każdym znajdzie się coś godnego naśladowania.

Katalog norm

W pierwszych tygodniach nowego roku szkolnego przypominamy zasady bezpieczeństwa w szkole i w jej najbliższym otoczeniu. Mówimy również o zasadach zachowania na lekcji, podczas przerwy.

1. Formy towarzyskie są po to, abyśmy swym zachowaniem nie obrażali innych.
2. Na podstawie zachowania oceniamy innych i sami jesteśmy oceniani.
3. Zachowanie zgodne z zasadami dobrego wychowania zjednuje sympatię i szacunek innych ludzi.
4. Im lepsze opanowanie zasad kulturalnego zachowania się, tym lepsze samopoczucie, większe poczucie bezpieczeństwa i możliwość nawiązywania i utrzymania kontaktów z innymi.
5. Dzięki dobrym manierom ułatwiamy życie starszym i słabszym, nie zakłócamy życia innym.
6. Znajomość zasad dobrego zachowania to element polskiej tradycji, kultury.

„w Dniu Nauczyciela pieśń niesiemy Wam.

**Niech Wasze serca wiedzie do radości
bram.”**



W tym roku sporo zmian w życiu szkół. Uczniowie i nauczyciele znaleźli się w nowej rzeczywistości. Życzymy naszym Nauczycielom takiej mocy, abyśmy mogli razem z nimi bezpiecznie pływać po oceanach wiedzy. Życzymy zdrowia, ciekawych pomysłów dydaktycznych. Cierpliwość również będzie potrzebna, bo

młodzi ludzie to niewyczerpane źródło energii. Podziwiamy Was za to, że macie dla nas dużo serca i wyrozumiałości.

Wśród pierwszaków

Witamy w naszej szkole uczniów klasy pierwszej.

Odbędzie się uroczyste pasowanie i od wtedy każdy pierwszak będzie mógł się czuć uczniem. Łatwiej poradzi sobie z ciężkim plecakiem, z nauką pisania, czytania, liczenia, z licznymi obowiązkami. Szkoła to przecież nie żarty, tylko wytrwała praca.

Życzymy uczniom pierwszej klasy pomyślności i spełnienia marzeń o szóstkach i piątkach. Życzymy im, aby plecaki były lekkie jak piórko i aby biegli do szkoły jak na skrzydłach, bo szkoła to przecież

radość, to miejsce spotkania z koleżankami, kolegami, nauczycielami, z ludźmi, którzy chcą dla nas dobrze. Uczyc się trochę należy, aby zdać do kolejnej klasy.



Czytamy książki Bolesława Prusa.

W 170. rocznicę urodzin Bolesława Prusa zachęcamy do czytania jego książek. Zacznijmy od krótkich utworów, takich jak „Antek”, „Kamizelka” czy „Katarynka”. Te lektury to doskonałe źródło wiedzy o ludziach i czasach, w których żył autor. XIX wiek stanie się nam bliższy. Bohaterowie podpowiedzą, czym jest **altruizm**. Pokażą, jak wyglądała dawna szkoła. **Warto czytać, bo lektura poszerza horyzonty.**

Zespół redakcyjny:

Wiktoria Kordalska, Angelika Wyka

Opiekun

Anna Ludwiczak